

Hypertension artérielle : comprendre les risques pour mieux agir

L'hypertension artérielle (HTA) correspond à une augmentation anormale de la pression du sang sur la paroi des artères qui persiste dans la durée. C'est la maladie chronique la plus fréquente dans le monde. En France, près de 17 millions de personnes en souffrent.⁽¹⁾

L'hypertension survient sans provoquer de symptômes immédiats, mais son traitement est indispensable, car si elle n'est pas traitée, elle peut entraîner :

- De l'insuffisance cardiaque (augmente le travail du cœur qui s'épuise)
- Des risques cardiovasculaires comme l'infarctus du myocarde, l'accident vasculaire cérébral (AVC) ou encore une artériopathie des membres inférieurs (une maladie chronique des artères des jambes, caractérisée par leur rétrécissement ou oblitération, entraînant une réduction, voire un arrêt, du flux sanguin vers les muscles des jambes)
- Une augmentation du risque de déclin cognitif et de certaines maladies neurodégénératives (comme la maladie d'Alzheimer)
- Une altération de la fonction rénale

LES CAUSES DE L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE

Il est souvent difficile de trouver une cause précise à l'origine de l'hypertension. Certains facteurs peuvent néanmoins favoriser son apparition.

On peut classer ces facteurs en 2 catégories :

Dans les **facteurs non modifiables**, on a :

- **L'âge** : avec le vieillissement, la paroi des artères devient moins souple et le risque d'hypertension augmente. Près de 40 % des personnes âgées de 65 ans et plus sont concernées par l'hypertension artérielle. Cette proportion atteint près de 90 % chez les personnes âgées de 85 ans.
- **Certaines populations** présentent un risque plus élevé de développer une hypertension artérielle, notamment les populations d'origine africaine ou sud-asiatique
- **Les antécédents familiaux** : le risque est plus élevé si des membres de la famille ont une hypertension artérielle

Dans les **facteurs modifiables**, on retrouve :

- **L'alimentation** : l'alimentation trop riche en sel favorise l'HTA, de même que la consommation importante d'alcool, une consommation excessive de réglisse, ainsi que le surpoids ou l'obésité.
- **Le mode de vie** : une activité physique insuffisante et une sédentarité excessive, la consommation de tabac

LES TRAITEMENTS DE L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE

Il existe différentes façons de réduire l'hypertension artérielle.

Dans un premier temps, les **pratiques non médicamenteuses** consistent à réduire sa consommation de sel et d'alcool et à adopter des mesures hygiéno-diététiques telles qu'une alimentation équilibrée, la pratique régulière d'une activité physique et l'arrêt du tabac.

Pour le **traitement médicamenteux**, il existe de nombreux médicaments antihypertenseurs.

Certains médicaments agissent sur les mécanismes hormonaux qui régulent la pression artérielle. D'autres favorisent la dilatation des artères ou facilitent l'élimination du sel et de l'eau par les reins. Leur objectif commun est de réduire durablement la pression artérielle.

Aucun de ces traitements ne peut faire disparaître définitivement une hypertension artérielle, c'est pourquoi ces médicaments sont prescrits sur une très longue période de vie, voire à vie.

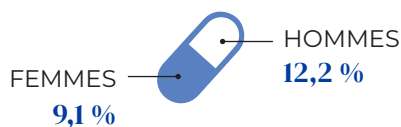
(1) <https://www.santepubliquefrance.fr/les-actualites/2023/hypertension-arterielle-en-france-17-millions-d-hypertendus-dont-plus-de-6-millions-n-ont-pas-connaissance-de-leur-maladie>

[PUBLIC] Propriété du groupe Adelaïde
Les informations figurant dans la présente publication ont pour vocation d'aborder le thème concerné de manière générale ; elles ne sauraient avoir une valeur contractuelle ou être assimilées à un conseil personnalisé et exhaustif.

En 2025, 10,7 % des bénéficiaires ont consommé des médicaments antihypertenseurs

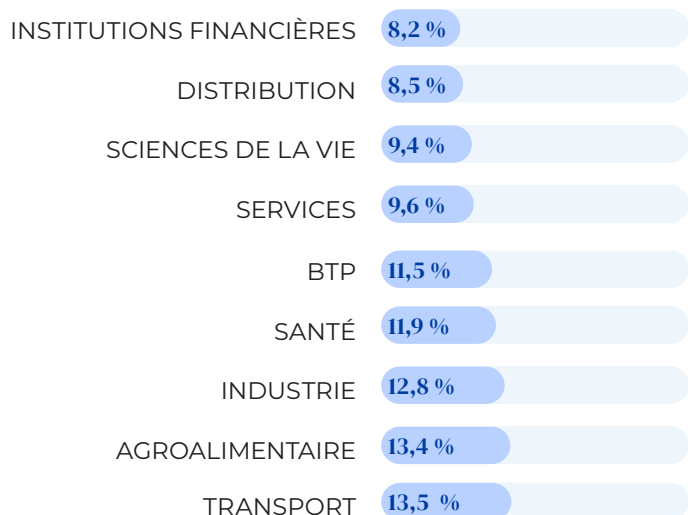
Source : portefeuille Verlingue 2025

PROPORTION DES BÉNÉFICIAIRES PAR SEXE AYANT CONSOMMÉ UN MÉDICAMENT ANTIHYPERTENSEUR



Les **hommes** sont plus nombreux à consommer des médicaments antihypertenseurs.

PROPORTION DES BÉNÉFICIAIRES PAR SECTEUR AYANT CONSOMMÉ UN MÉDICAMENT ANTIHYPERTENSEUR



Les secteurs présentant les prévalences les plus élevées sont également ceux où la population masculine est plus représentée, comme le **bois**, les **transports**, l'**agroalimentaire** ou encore l'**industrie**.

Ensuite, on retrouve également la santé et le BTP.

Enfin, on a un peu moins de prévalence dans les secteurs tertiaires comme les Services, ou les Institutions Financières.

24 % des hypertendus
ont consulté un cardiologue en 2025



Près d'**1 bénéficiaire sur 4** ayant pris un médicament antihypertenseur en 2025 a également consulté un cardiologue.

Près d'1 médicament antihypertenseur sur 3 est vendu dans le cadre d'une Affection de Longue Durée (ALD)

De plus, on constate que près d'**1 personne sur 3** bénéficiant d'une ALD pour diabète consomme également des médicaments antihypertenseurs.

En effet, le lien est assez fort entre les 2 pathologies.