

N°23

PRÉVENTION
BONNES PRATIQUES CONDUCTEUR

Longs trajets : les bons réflexes sécurité

UN TRAJET BIEN PRÉPARÉ C'EST **20%** DE RISQUE D'ACCIDENTS EN MOINS

Avant le départ

- Vérifier l'état du véhicule : pneus, éclairage, balais d'essuie-glaces...
- Planifier votre itinéraire sur le GPS
- Dormir suffisamment
- Prévoir des occupations pour les enfants

Pendant le trajet

- Respecter les règles de conduite : vitesse, distances, dépassements...
- Faire des pauses toutes les 2h
- Éviter les distractions (téléphone, GPS mal utilisé...)

Numéros à contacter en cas d'urgence



CONSEILS PRATIQUES

- **FATIGUE**
 - Être attentif aux 1^{ers} signes de somnolence
 - Une conduite rapide fatigue davantage que la vitesse constante
- **DISTRACTION**
 - Regarder son téléphone, c'est quitter la route des yeux
- **REGLEMENTATION**
 - 135 € d'amende en cas d'absence de gilet réfléchissant et de triangle de signalisation

LE
SAVIEZ-
VOUS ?

- Sur l'autoroute, 1 accident mortel sur 3 est associé à la somnolence
- Dès les premiers signes de somnolence, le risque d'avoir un accident dans la demi-heure qui suit, est multiplié par 4


VERLINGUE

Les informations figurant dans la présente publication ont pour vocation d'aborder le thème concerné de manière générale ; elles ne sauraient avoir une valeur contractuelle ou être assimilées à un conseil personnalisé et exhaustif.

Verlingue, Courtier en assurances SAS au capital de 2 606 916 € Siège social : 12 rue de Kerogan - CS 44012 - 29335 QUIMPER cedex Code NAF/APE 6622Z Siren 440 315 943 RCS QUIMPER N° Orias : 07 000 840 www.orias.fr N° de TVA intracommunautaire FR 95 440 315 943 Relevant du contrôle de l'ACPR (Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution) 4, place de Budapest CS 92459 75436 PARIS cedex 09 <https://acpr.banque-france.fr> [12.20]

