



Santé bucco-dentaire : les bons réflexes à adopter dès le plus jeune âge

La carie dentaire est l'affection la plus courante dans le monde

La carie dentaire touche plus d'un tiers de la population mondiale¹. En France, en 2022, près de 4 personnes sur 10, de plus de 5 ans, présentaient au moins une carie non soignée sur une dent définitive.²

Une carie non traitée peut entraîner des complications importantes sur la santé orale (destruction progressive de la dent), mais aussi pour la santé globale en favorisant les maladies cardio-vasculaires, le diabète, le déclin cognitif (maladie d'Alzheimer), des troubles du développement chez l'enfant ou encore des complications de grossesse (hypertension, naissance prématurée).³

L'absence ou le retard dans le traitement des caries a également un coût financier. **Sur le portefeuille Verlingue, le coût des prothèses dentaires représentait 12 % des remboursements de base en 2024.**

Pour limiter les caries et leurs conséquences, l'OMS conseille⁴

- Une alimentation équilibrée, pauvre en sucres libres, riche en fruits et légumes, avec l'eau comme boisson principale
- L'arrêt de la consommation de tabac sous toutes ses formes, y compris la mastication de noix d'arc
- La réduction de la consommation d'alcool
- Le port d'équipements de protection lors d'activités sportives et de déplacements à vélo et à moto (afin de réduire le risque de traumatismes de la face)

Recommandations de l'UFSBD (Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire)⁵ :



**Brossage des dents
2 fois/jour**



**Recracher l'excès de
dentifrice sans rincer**



**Brossage réalisé par un adulte jusqu'à 5 ans
et supervisé par un adulte jusqu'à 7-8 ans**

LES NOUVELLES RECOMMANDATIONS DE L'UFSBD EN MATIÈRE DE FLUOR DANS LES DENTIFRICES :

	6 mois - 2 ans	2 - 3 ans	3 - 6 ans	à partir de 6 ans et jusqu'à l'âge adulte
Risque carieux faible	Trace de dentifrice 1000 ppm* dans la largeur de la brosse à dents		Petit pois de dentifrice 1000 ppm*	Dentifrice 1000-1450 ppm*
Risque carieux élevé	Trace de dentifrice 1000 ppm* dans la largeur de la brosse à dents		Petit pois de dentifrice 1450 ppm*	Jusqu'à 10 ans : dentifrice = 1450 ppm* De 10 à 16 ans : dentifrice = 2500 ppm* Au delà de 16 ans : dentifrice = 5000 ppm*

* ppm : parties par million

Les enfants ayant bénéficié pendant 2 ans d'un apport de fluor topique (brossage de dents principalement) avaient **26 % de caries en moins** que les enfants du groupe de contrôle.⁶



Depuis le 1^{er} avril 2025, tous les enfants et jeunes adultes, de 3 à 24 ans, peuvent bénéficier d'un rendez-vous annuel chez un chirurgien-dentiste.

Il n'est plus nécessaire d'attendre le courrier de l'Assurance maladie pour accéder à cet examen. Celui-ci est **pris en charge à 100 %** par l'Assurance maladie et les complémentaires santé.

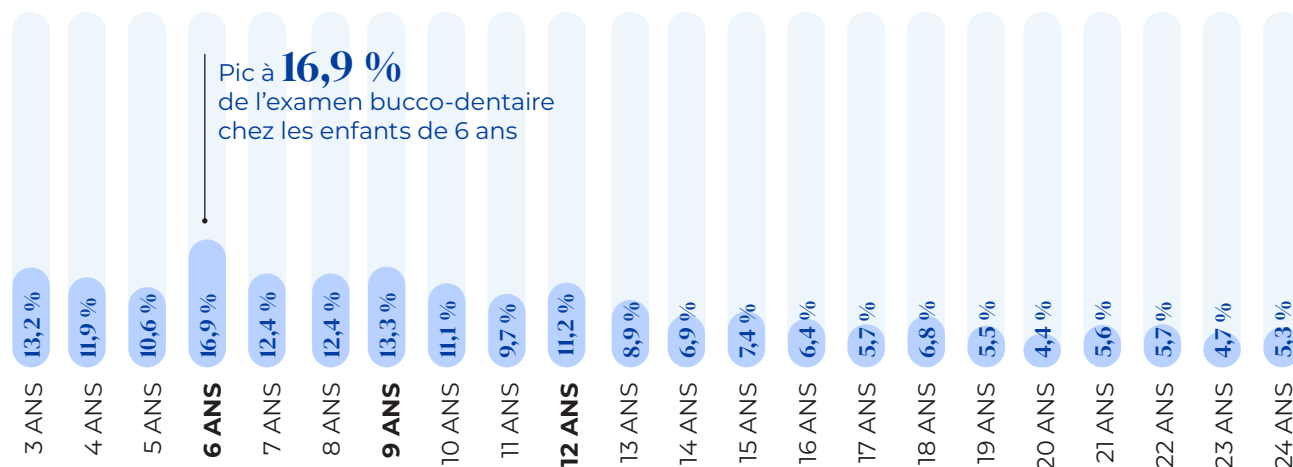
Les femmes enceintes peuvent, elles aussi, bénéficier d'un examen remboursé dans les mêmes conditions entre le **4^{ème} mois de grossesse** et le **6^{ème} mois après l'accouchement**.

Certains soins consécutifs (comme des scellements de sillon, un détartrage...) **sont remboursés à 100 % s'ils sont réalisés dans les 6 mois suivant l'examen**.

« M'T DENTS TOUS LES ANS » DANS LE PORTEFEUILLE VERLINGUE⁷

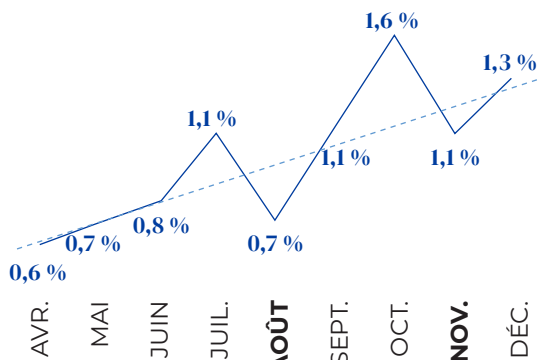
Au global, **8,9 % des 3-24 ans** (9,1 % chez les filles, 8,7 % chez les garçons) ont effectué un examen bucco-dentaire. On observe une participation qui diminue avec l'âge et des maximas locaux aux âges clés de **6, 9, 12 ans** qui correspondent aux envois de courriers.

TAUX DE PARTICIPATION À L'EXAMEN BUCCO-DENTAIRE SELON L'ÂGE EN 2025



On remarque que depuis la mise en place du nouveau dispositif, les bénéficiaires concernés par le programme participent de plus en plus.

ÉVOLUTION DU TAUX DE PARTICIPATION À L'EXAMEN BUCCO-DENTAIRE DANS L'ANNÉE



60,5 %

des examens bucco-dentaires réalisés ont été accompagnés ou suivis dans les 6 mois par d'autres actes dentaires comme un détartrage, une application de vernis fluoré ou un scellement de sillons.

(1) OMS, Santé bucco-dentaire, 2025, <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/oral-health> (2) OMS, Oral health country profile, 2022, <https://www.who.int/publications/m/item/oral-health-fra-2022-country-profile> (3) INPES, Quelle relation entre santé bucco-dentaire et santé générale ? La Santé de l'homme n°417, Janvier-Février 2012, <https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/369800/3137688> (4) OMS, Santé bucco-dentaire, 2025, <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/oral-health> (5) Conseil National Professionnel des Chirurgiens-Dentistes et Assurance Maladie, Guide de l'examen bucco-dentaire, 2025, <https://www.ameli.fr/content/guide-pour-l-examen-bucco-dentaire-ebd> (6) INPES, supra et Marinho VC, Higgins JP, Logan S, Sheiham A. Topical fluoride (toothpastes, mouthrinses, gels, or varnishes) for preventing dental caries in children and adolescents. 2003, Cochrane (7) Le programme M'T Dents tous les ans datant du 01.04.25, les calculs ont été effectués en personnes - mois d'avril à décembre 2025 arrêtés au 31.01.26 - 340 000 bénéficiaires de 3 à 24 ans