

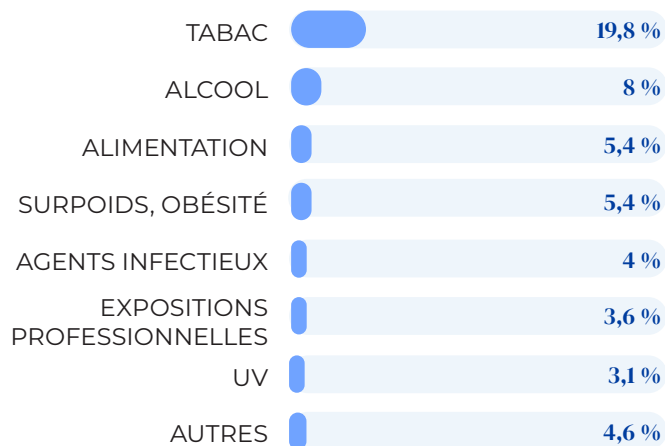


Mois sans tabac

Le tabac est responsable de 20 % des nouveaux cas de cancers...

Le tabac était la cause de 68 000 nouveaux cas de cancers sur les 346 000 diagnostiqués chez les adultes en France en 2015, soit près de 20 % des cas.¹

FRACTIONS DE L'ENSEMBLE DES CANCERS ATTRIBUABLES AUX FACTEURS LIÉS AU MODE DE VIE ET À L'ENVIRONNEMENT CHEZ LES ADULTES DE 30 ANS ET +

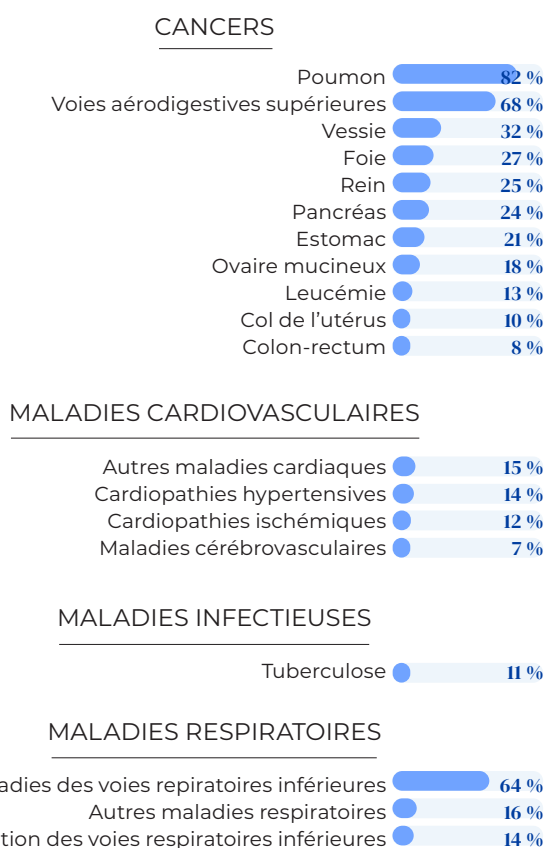


Source : Santé Publique France, 2018

... et de 13 % des décès enregistrés en France métropolitaine

Le tabac ne provoque pas que des cancers ; il est aussi la cause de nombreuses autres pathologies.

FRACTIONS DES DÉCÈS ATTRIBUABLES AU TABAC PAR CAUSE DE DÉCÈS CHEZ LES ADULTES ÂGÉS DE 35 ANS ET +



Source : Santé Publique France, 2019

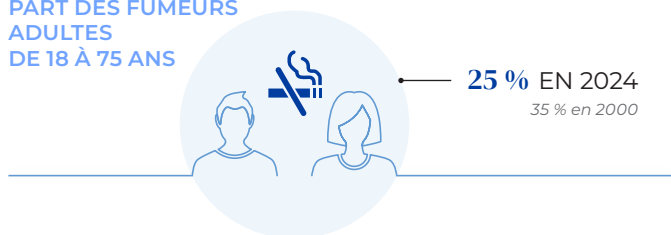


75 000 décès soit 13 % des décès enregistrés en France métropolitaine sont imputables au tabac, ce qui en fait la première cause de mortalité évitable.²

 L'évolution des décès attribuables au tabac varie selon les sexes avec une diminution chez les hommes, passant de 23,1 % en 2000 à 19,3 % en 2015, mais une **augmentation** annuelle de 5 % sur la même période **chez les femmes** passant de 3,1 % en 2000 à 6,9 % en 2015.

Malgré tout, le tabagisme en France a atteint en 2024 son plus bas niveau depuis 2000

PART DES FUMEURS
ADULTES
DE 18 À 75 ANS



55 % des fumeurs veulent arrêter : le mois sans tabac est là pour les y aider

55 % des fumeurs déclarent vouloir s'arrêter de fumer³. Or, un fumeur a 5 fois plus de chances de s'arrêter définitivement s'il réussit à s'arrêter pendant 4 semaines.⁴

Fort de ce constat et des résultats de la campagne Stoptober qui a lieu tous les ans en octobre en Grande-Bretagne depuis 2012, Santé Publique France organise depuis 2016 le MOIS SANS TABAC afin d'aider les fumeurs dans leur tentative.

3 Pasquereau A., Guignard R., Andler R., Nguyen-Thanh V., Tabagisme : usage, envie d'arrêter et tentatives d'arrêt. In Baromètre de Santé publique France : résultats de l'édition 2024. Saint-Maurice : Santé publique France ; 2025 4 West R., Stapleton J., Clinical and public health significance of treatments to aid smoking cessation, European respiratory review, 2008

Les bénéficiaires du portefeuille Verlingue sont 10 % plus nombreux à avoir acheté un traitement nicotinique de substitution en 2024 qu'en 2022

Parmi les méthodes utilisées pour arrêter de fumer (méthodes comportementales ou médicamenteuses), nous pouvons suivre la consommation des traitements nicotiniques de substitution.

Les bénéficiaires de 18 à 65 ans du portefeuille Verlingue ont été 10 % plus nombreux à avoir acheté un traitement nicotinique de substitution (gommes, patchs...) en 2024 qu'en 2022, passant de 1,39 % à 1,53 %.

Les périodes de l'année où les achats sont les plus importants sont mars (semaine nationale de lutte contre le cancer) et octobre-novembre (mois sans tabac).

Tabac info service



Obtenir des informations et des conseils sur l'arrêt du tabac pour bien vous préparer et augmenter vos chances de réussite :

www.tabac-info-service.fr



Être conseillé par un tabacologue : par téléphone au **38 89** (du lundi au samedi, de 8h à 20h, coût d'un appel classique).



Choisir votre méthode d'arrêt et avoir des conseils pour tenir bon : **Appli Tabac Info Service** (24/24, téléchargeable gratuitement sur l'App Store et Google Play)

