

10 octobre 2025

Journée mondiale de la Santé mentale



La santé mentale est une composante essentielle du bien-être global, comme le rappelle l'Organisation mondiale de la santé : « il n'y a pas de santé sans santé mentale ».

Dans le monde du travail, de nombreux facteurs peuvent impacter la santé mentale des salariés : intensité du travail, exigences émotionnelles, faible autonomie, rapports sociaux dégradés, conflits de valeurs ou insécurité de l'emploi. Ces facteurs peuvent générer des risques psychosociaux (RPS) qui se manifestent principalement sous 3 formes : stress, violences internes (conflits, harcèlement) et violences externes (insultes, agressions).

Les conséquences des RPS sont lourdes : épuisement professionnel (burn-out), maladies cardiovasculaires, troubles musculo-squelettiques, dépression, anxiété, voire suicide. En 2017, 8,2 % des actifs occupés ont souffert de dépression.

Pour l'entreprise, cela se traduit par un absentéisme élevé, un turnover important, une baisse de productivité et une dégradation de l'image. Les troubles dépressifs seraient à l'origine de 35 à 45 % des arrêts de travail.

Accès aux soins et dispositifs

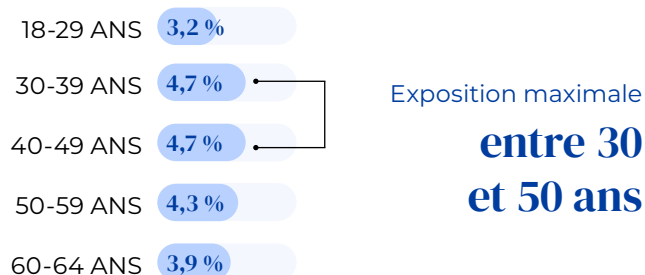
Seulement **4,3 %** des adhérents ont consulté un spécialiste de la santé mentale, alors que la prévalence attendue est de **8 %**.

Le dispositif « **Mon Soutien Psy** », lancé en avril 2022, reste peu utilisé (**0,4 %** des adhérents en 2023), malgré des mesures prises pour en améliorer l'accès.

PART DES ADHÉRENTS AYANT CONSULTÉ EN 2023 SELON LE SEXE¹



PART DES ADHÉRENTS AYANT CONSULTÉ EN 2023 SELON LEUR ÂGE¹



(1) Source : données 2023 du portefeuille Verlingue, à fin janvier 2025

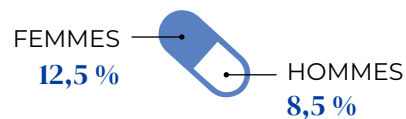
Consommation de médicaments psychotropes

En 2023, **1 adhérent sur 10** a consommé un médicament psychotrope (antidépresseurs, anxiolytiques, somnifères).

Les femmes sont **1,5 fois** plus exposées que les hommes (12,5 % contre 8,5 %).

La consommation augmente avec l'âge, atteignant près d'**1 sur 6 chez les 60-64 ans**.

PART DES ADHÉRENTS AYANT CONSOMMÉ UN MÉDICAMENT PSYCHOTROPE EN 2023 SELON LE SEXE¹



(1) Source : données 2023 du portefeuille Verlingue, à fin janvier 2025

Typologie des parcours de soins¹

Dans notre portefeuille, **3,8 %** des adhérents ont un parcours de soins en lien avec la santé mentale (consultations psy, usage de psychotropes...) dont **1,3 %** avec des arrêts de travail de longue durée.

PROFIL DES ADHÉRENTS

CUMULANT PARCOURS DE SOINS
EN LIEN AVEC LA SANTÉ MENTALE
ET ARRÊTS DE TRAVAIL DE LONGUE DURÉE



PART DE L'EFFECTIF
1,3 %



PART DES FEMMES
60 %



ÂGE MÉDIAN
45 ans



NOMBRE DE CONSULTATIONS PSY
10



MÉDICAMENTS
8 boîtes



DURÉE D'ABSENCE DU SALARIÉ
SUR L'ANNÉE 2023
122 jours

La santé mentale et la prévention des RPS restent un enjeu majeur pour les salariés et les entreprises. Malgré des dispositifs existants, le recours aux soins reste faible, notamment chez les hommes.

La vigilance et la mobilisation de tous sont essentielles pour améliorer la prévention, l'accès aux soins et l'accompagnement des personnes concernées.